

## 妊産婦リハビリテーションケアを理学療法士と考える

### Physical Therapy in Obstetrics ; PTO

新秋快適の候、皆様におかれましてはますますご清祥のことと存じます。

さてこの度、Physical Therapy in Obstetrics 研究会を企画しましたのでお知らせいたします。

周産期の筋骨格系変化が妊産婦の QOL に大きく影響することはよく知られていますが、これまで日本では十分な医療的なケアがなされてきませんでした。皆様はこんなケースのケアに自問自答されたご経験はないでしょうか。「切迫早産長期臥床の妊婦が、廃用症候群に陥ったまま出産した」、「腰痛を訴える妊婦になんとなくト○ちゃんベルト指導の指示をした」、・・・

理学療法士は、筋骨格系の解剖、機能の専門家ですが、開業権がないために、施設認定された医療機関で医師の処方がないと役割を果たせません。日本の理学療法士の数は13万人を超え、米国を抑えて世界一となりました。女性も多数を占めており、妊娠、出産を経験する理学療法士が増える中、米国を中心に発展してきた「産前・産後リハビリテーション」に注目が集まっています。2016年には日本理学療法学会に「ウィメンズヘルス・メンズヘルス研究部門」が開かれました。また、少しずつ欧米諸国から臨床、研究に役立つ知識を仕入れた理学療法士が産出されています。欧米では帝王切開創部の軟部組織モビライゼーション、妊婦の円靭帯痛に対する動作指導など、理学療法士ならでのリハビリテーションケアがすでに行われています。

今回、妊産婦ケアを本気で考える周産期医療者と、妊産婦ケアに熱い理学療法士が出会い、ともに臨床と研究の充実を測るためのキックオフ研究会を行います。ALSO で母子の生命を守ったあとは、充実した育児のサポートです。

ぜひ、京都にお集まりください！

日時： 11月25日 13時～15時30分

会場： 京都大学 本部キャンパス 総合研究7号館1階

会費： 無料

参加申し込み先：特定非営利活動法人 周産期医療支援機構 ALSO-Japan 事務局

11月5日(日)をもって申込み受付は締め切りました。

※ 同施設内のグループ参加（医師・助産師または理学療法士）を優先します。

# 妊産婦ケアを理学療法士と考える

## Physical Therapy in Obstetrics ; PTO

～妊産婦リハビリテーションケア～

### ■ オープニング 総合司会：池田裕美枝

### ■ 話題提供 産前産後リハビリテーション

- 症例を通して理学療法士が何を考え、どのようにリズニングしているか

Physiolink 石井美和子

著書：ウィメンズヘルスと理学療法（理学療法MOOK 20）

三輪書店

- 理学療法士による産科領域の基礎研究

慶應義塾大学大学院 理工学研究科 博士後期課程 森野佐芳梨

論文：Association of lumbopelvic pain with pelvic asymmetry and gait

pattern during pregnancy. J Womens Health, Issues Care. 2017;6:2.

- 理学療法士との協働による臨床研究の可能性

一般社団法人 WiTHs／御影ごきげんクリニック 荒木智子

編著：理学療法士のための ウィメンズ・ヘルス運動療法医歯薬出版

### ■ グループディスカッション

周産期医療現場の他職種連携と地域へのアウトリーチ

日時：2017年 11月25日（土） 13時開会

場所：京都大学本部キャンパス 総合研究7号館1階

主催：京都大学大学院医学研究科社会健康医学系専攻健康情報学分野

NPO 法人周産期医療支援機構（ALSO-Japan）

協賛：日本理学療法士学会 ウィメンズヘルス・メンズヘルス理学療法士部門  
（申請中）

会場：京都大学本部キャンパス総合研究 7 号館（京都市左京区吉田本町）

[http://www.kyoto-u.ac.jp/ja/access/campus/yoshida/map6r\\_y/](http://www.kyoto-u.ac.jp/ja/access/campus/yoshida/map6r_y/)



【主な交通経路】●市バス（百万遍か京大正門前にて下車）

京都駅（京都駅前バス停）→206系統、17系統にて約35分

阪急河原町駅（四条河原町バス停）→201系統、31系統、17系統、3系統で約25分

地下鉄烏丸線烏丸今出川駅（烏丸今出川バス停）→203系統、201系統で約15分

地下鉄東西線東山駅（東山三条バス停）→206系統、201系統、31系統で約20分

京阪出町柳駅（出町柳駅前バス停）→201系統、17系統で約10分

・紅葉観光シーズン、京大11月祭期間中のため、大変な混雑が予想されます。移動時間が大幅に延びることも予想されます。お時間に余裕をもってお越しください。