



## ALSO プロバイダーコース ～仙 台～

ALSO (Advanced Life Support in Obstetrics) は、米国家庭医療学会と米国产婦人科医学会が1993年に正式に採用した分娩に関わる医療スタッフを対象とした、最新エビデンスに基づいた安全なお産のための講習会です。今回、東北大学病院「命の誕生」プロジェクトの主催によりALSOプロバイダーコースを開催することになりました。

ALSOは心肺蘇生法講習会ACLSの産婦人科版に相当するものです。安全なお産は誰もが願っており、お産に関わる医療関係者にとって最も大切な使命です。しかしお産には本質として常に危険が潜んでいるため、日々更新される新しいエビデンスを取り入れた標準的なお産に関する知識と技術を体系的に学ぶことが重要です。そのための講習会がALSOです。

1991年にACLSとATLSを参考にして、ウィスコンシン州の一般診療医師二人がALSOを考案しました。1993年にコース権利はAmerican Academy of Family Physicians (AAFP—米国家庭医学会)によって認可され、現在、全米ではほとんどの分娩施設において、分娩に関わる医療プロバイダーがALSOを受講することが義務づけられています。また米国の家庭医レジデンシープログラムのうち、78%がALSOをプログラムに導入しています。さらにALSOコースは世界的にも普及活動が行われており、2009年現在までに50カ国以上でプロバイダーコースが開催され、10万人以上がALSOコースを完了しました。

コースの教材は、シラバス(教科書)、レクチャー、実地訓練のためのマネキンを使用したワークショップです。筆記試験とマネキンによる実技試験(メガデリバリー)がコースの終わりにあります。ALSOは分娩室における産科の救急的対処を強調していますが、その他に出産前のリスク評価、妊娠初期の性器出血、出産危機における両親のサポート、そして医療過誤リスクの減少といったテーマも含まれています。

プロバイダーコースは二日間にわたって行われます。妊娠初期の合併症、難産、妊娠の内科的合併症、妊娠後期の性器出血、分娩後大出血、早産、前期破水、妊婦の蘇生法、そしてマタニティケアにおける安全性の8つのレクチャーがあります。少人数グループによるワークショップは、肩甲難産、胎位・胎向異常、鉗子と吸引、分娩中の胎児監視、症例検討の5つです。オプションル・ワークショップとして会陰縫合、

帝王切開，超音波検査，出産危機における両親への対処，そして新生児蘇生の5つから適宜行われます。プロバイダーコースを受講し試験に合格した場合は、参加者は5年間有効の認証を受けることができます。プロバイダーコースのインストラクターになることを希望する場合，さらに一日間のインストラクターコースを受講しなければなりません。

日本では2008年11月に金沢で日本初のプロバイダーコースが開催されて以来，現在までに約5000名がALSOコースを修了しました。これまでの受講者は産婦人科医、プライマリケア医、研修医、救急医、助産師、そして医学部生などであり，現在あるいは近い将来の日本の周産期医療体制において，分娩や産科救急に関わる可能性のあるすべての医療人が参加しています。

産科救急医療は，産婦人科医だけではすでに成り立たない状況になりつつあることは周知の事実です。日本全国のすべての地域でできるかぎり同じレベルの産科医療を維持するには，産科医療に関わりたいという志を持った人たちをトレーニングする場を多く提供し，最低限必要な医療チーム体制をあらゆる医療圏に確保する必要があります。まさにその足がかりとなるトレーニングコースがALSOであり，今後日本で普及していくことを願ってやみません。

#### セミナー：ALSO プロバイダーコース

主催：東北大学大学院医学系研究科周産期看護学分野

(総合地域医療研修センター支援プロジェクト)

開催場所：東北大学医学部良陵会館 (クリニカルスキルスラボ)

日時：平成28年2月20日(土)，21日(日)

定員：25名

受講料：15,750円

申し込締め切り：平成27年12月4日

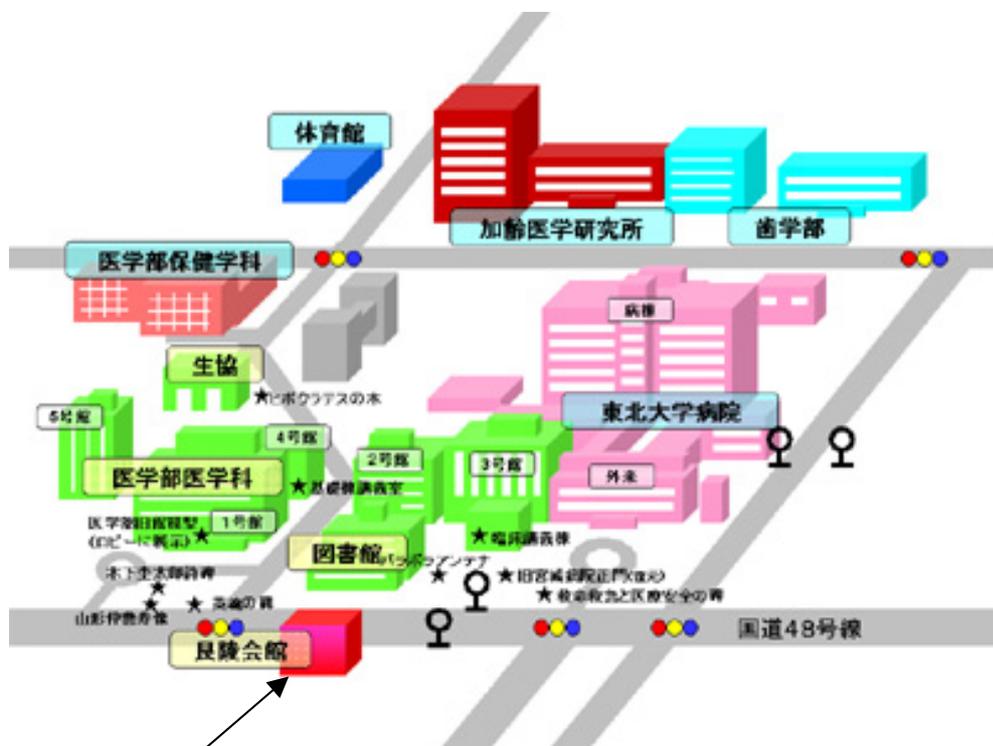
申し込み方法：下記①～⑪を記載の上、周産期看護学分野：佐藤真理までお申込み下さい。(NQA58932@nifty.com)

- ①氏名、②ふりがな ③ローマ字表記 ④所属病院 ⑤診療科 ⑥役職 ⑦職種  
⑧卒業年度(西暦) ⑨現住所 ⑩携帯電話番号(当日連絡がつくもの) ⑪個人のPCメールアドレス

※携帯メールアドレスは申し込み不可です。

※本コースに公募はありません。

会場案内図：



会場は、東北大学クリニカルスキルズラボ（長陵会館）となります。

2016 ALSO-JAPAN PROVIDER COURSE in 東北大学保健学科 Course Schedule

2月20日(土)

8:00 AM - 8:30 AM 受付

8:30-8:45 AM オープニング

8:45 AM -9:35 AM

L: Safety in Maternity Care 妊婦ケアにおける安全性

9:45 AM -11:30 AM

E: Intrapartum Fetal Surveillance 分娩時胎児監視と症例

11:30 AM - 0:30 PM ランチ&ランチオンレクチャー

(11:50 AM - 0:20 PM) F: Labor Dystocia 難産

0:30 PM - 1:50 PM

H: Assisted Vaginal Delivery 補助経膣分娩

2:00 PM - 3:10 PM

I: Shoulder Dystocia 肩甲難産

3:20 PM - 4:50 PM

J: Post Partum Hemorrhage 分娩後大出血

5:00 PM - 5:30 PM

C: Vaginal Bleeding in Late Pregnancy 妊娠後期の性器出血

5:40 PM - 6:40 PM

K: Maternal Resuscitation 妊婦の蘇生(全員講義終了後WS)

2016 ALSO-JAPAN PROVIDER COURSE in 東北大学保健学科 Course Schedule

2月21日(日)

8:30 AM - 9:40 AM

G: Malpresentations/Malposition プレゼンテーション異常・ポジション異常

9:50 AM - 10:20 AM

A: First Trimester Complications 妊娠初期の合併症

10:30 AM - 11:50 AM

B: Medical Complications & OB Cases 内科的合併症と症例

11:50 AM - 0:30 PM ランチ&ランチオンレクチャー

(0:00 PM - 0:30 PM) D: Preterm Labor and PROM 早産と前期破水

0:30 PM - 0:40 PM 全員写真撮影

0:40 PM - 1:00 PM クロージング

1:00 PM - 1:30 PM 試験準備

1:30 PM - 4:30 PM

Megadelivery & Written Examination

実技試験, 筆記試験