

石巻での ALSO/BLSOの開催は、今回で4回目を迎えます。過去3回も石巻赤十字病院で、災害対策ALSO/BLSOが開催されました。いずれも、石巻周辺地域の産婦人科医や助産師、救急医、看護師、救急救命士、消防隊員などが受講されています。今回は、石巻赤十字病院に新たに完成したばかりの災害医療研修センター・看護専門学校で初開催となります。

東日本大震災時、自らが被災しながらも被災地の最前線で奮闘されていた方もおり、ALSOでは、毎回災害セミナーがオブション開催され、東日本大震災時の状況を振り返り、今後の災害時対応に活かすための活発な意見交換が行われています。

さらに、救急救命士は、以前からこのような周産期救急の教育プログラムを切望していた背景があり、BLSOでは、実際に遭遇した事例をあげながら、臨場感あふれるワークショップが毎回行われています。

みな、周産期における緊急時や災害時の対処法を習得しようと、インストラクターや他受講者と情報を共有しながら、積極的にコースに取り組んでおり、とても勉強になり、充実した内容だったと目を輝かせていました。

緊急時や災害時に確実な処置を行うことができるよう、ALSO/BLSOの受講により医療従事者および分娩に携わる者一人ひとりがスキルアップを図っていくことは、地域全体にとって、大きな意義を持つと考えています。

## 災害対策としてのALSO・BLSO開催 in 石巻

# BLSO コース



# ALSO プロバイダーコース

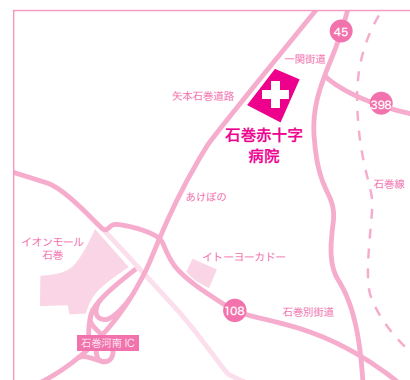
**2015.8.29 sat \_ 30 sun**

石巻赤十字病院

看護専門学校・災害医療研修センター

- 主催** 東北大学 東北メディカル・メガバンク機構
- 共催** NPO法人周産期医療支援機構、石巻赤十字病院、東北大学病院、東北大学災害科学国際研究所、東北大学「コンダクター型総合診療医」養成プログラム

- アクセス** 【JR仙石線】石巻駅からバス15分、タクシー10分。蛇田駅からタクシー5分。  
【高速バス】JR仙台駅から石巻駅まで約80分。  
【自動車】三陸自動車道・石巻河南ICより5分。





**BLSO** コース

**ALSO** プロバイダーコース

## ALSO - Advanced Life Support in Obstetrics

ALSOとは、医師やその他の医療プロバイダーが、周産期救急に効果的に対処できる知識や能力を発展・維持するための教育コースです。またプライマリケア医だけでなく産婦人科の研修医を対象とした訓練でもあり、1991年にACLSとATLSに基づいて、 Wisconsin州の一般診療医師二人がALSOを考案しました。1993年にコース権利は、American Academy of Family Physicians (AAFP-米国家庭医学会)によって認可され、現在全米ではほとんどの分娩施設において、分娩に関わる医療プロバイダーがALSOの受講を義務づけられています。また米国の家庭医レジデンシープログラムの内、78%がALSOをプログラムに導入しています。さらにALSOコースは世界的に普及活動が行われており、現在までに50ヶ国以上でプロバイダーコースが開催され、10万人以上の受講生がALSOコースを完了しています。日本では2008年に金沢大学の周産期医療専門医養成支援プログラムグループが、米国家庭医療学会から日本でのALSOセミナー運営権を取得し、2008年11月よりプロバイダーコース、インストラクターコースを開催しています。ALSOでは、シラバス(教科書)、レクチャー、実地訓練のためのマネキンを使用したワークショップがあり、筆記試験とマネキンによる実技試験(メガデリバー)がコースに含まれています。ALSOは分娩室における産科の救急的対処を強調していますが、その他に出産前のリスク評価、妊娠初期の性器出血、患者-医師関係、出産危機における両親のサポート、そして医療過誤リスクの減少といったテーマも含まれています。プロバイダーコースは、2日間。重要レクチャーは妊娠初期の合併症、難産、妊娠の内科的合併症、妊娠後期の性器出血、分娩後大出血、早産、前期破水、妊婦の蘇生法、そしてマタニティケアにおける安全性の8つです。少人数グループによる重要ワークショップは肩甲難産、胎位・胎向異常、鉗子と吸引、分娩中の胎児監視、重要な症例の5つです。プロバイダーコースを受講し試験に合格した場合、参加者は5年間有効の認証を受けることができます。

## BLSO - Basic Life Support in Obstetrics

主に病院前産科救急を想定して、ALSOの前段階の産科救急基礎コースとも言えるトレーニングコースが、BLSOコースです。BLSOは交通事故などの妊婦外傷を含む病院前の産科救急的対処を強調しており、特に産科救急に突然遭遇する可能性がある救急医、救急看護師、そして救急救命士を対象とした教育コースであると言えます。コースは1日。少人数グループによる重要ワークショップは正常分娩、分娩第3期の処置、肩甲難産、産後大出血の対処、新生児の処置・蘇生法です。また筆記試験とマネキンによる実技試験がコースに含まれており、BLSOコースを受講し試験に合格した場合、参加者はAAFPとALSO-Japanが認定する5年間有効の認証を受けることができます。

## お産に関わる医療人の教育の場として

日本では2008年11月に金沢で日本初のプロバイダーコースが開催されて以来、4000名以上がALSOコースを修了しています。現在あるいは近未来の日本の周産期医療体制において、分娩や産科救急に関わる可能性のあるすべての医療人が参加しています。日本全国のすべての地域でできるかぎり同じレベルの産科医療を維持するには、産科医療に関わりたいという志を持った人々をトレーニングする場を多く提供し、最低限必要な医療チーム体制をあらゆる医療圏に確保する必要があります。

## 災害にそなえるために

東日本大震災後、災害時でも安全なお産をしてもらうために、分娩に関わる医療者のスキルアップと医療プロバイダー拡充の必要性が指摘されています。東北メディカル・メガバンク機構は今年も、東日本大震災の被災地への地域医療支援の一環として、ALSOとBLSOを石巻市で開催します。この会場となる石巻赤十字病院は、東日本大震災で石巻圏合同救護チーム本部が置かれた場所でもあり、今年、災害医療研修センターが新たに新設されました。

本実施は、BLSOには救急救命士、救急医、看護師が、ALSOには助産師や産婦人科医が主な参加者となり、災害医療・緊急医療の備えや人材育成としての意義を持つといえます。本プログラムは、緊急時、災害時の分娩を安全に取り扱うための実践的トレーニングコースであり、今後日本各地で普及していくことを願ってやみません。

<2015.8.29-30 ALSOプロバイダーコース in 石巻赤十字病院>

2015 ALSO-JAPAN PROVIDER COURSE in ISHINOMAKI Red Cross Hospital Course Schedule	
8月29日 (土)	
8:00 AM - 8 : 30 AM	受付 石巻赤十字病院 災害医療研修センター1階講堂
8:30-8:45 AM	オープニング 石巻赤十字病院 看護専門学校 3階 教室1
8:45 AM -9:35 AM	L: Safety in Maternity Care 妊婦ケアにおける安全性
9:45 AM -11: 30AM	E: Intrapartum Fetal Surveillance 分娩時胎児監視と症例
11:30 AM - 0:30 PM	ランチ&ランチオンレクチャー (11:50 AM - 0:20 PM) F: Labor Dystocia 難産
0:30 PM - 1:50 PM	H: Assisted Vaginal Delivery 補助経膣分娩
2:00 PM - 3:10 PM	I: Shoulder Dystocia 肩甲難産
3:20 PM - 4:50 PM	J: Post Partum Hemorrhage 分娩後大出血
5:00 PM - 5:30 PM	C: Vaginal Bleeding in Late Pregnancy 妊娠後期の性器出血
5:40 PM - 6:40 PM	K: Maternal Resuscitation 妊婦の蘇生 (全員講義終了後WS)
2015 ALSO-JAPAN PROVIDER COURSE in ISHINOMAKI Red Cross Hospital Course Schedule	
8月30日 (日)	
8:30 AM - 9:40 AM	石巻赤十字病院 看護専門学校 3階 教室1
G: Malpresentations/Malposition	プレゼンテーション異常・ポジション異常
9:50 AM - 10:20 AM	A: First Trimester Complications 妊娠初期の合併症
10:30 AM - 11:50 AM	B: Medical Complications & OB Cases 内科的合併症と症例
11:50 AM - 0:40 PM	ランチ&ランチオンレクチャー (0:00 PM - 0:30 PM) D: Preterm Labor and PROM 早産と前期破水
0:40 PM - 1:40 PM	オプションセミナー 妊産婦災害対応の具体化について
1:40 PM - 1:50 PM	全員写真撮影
1:50 PM - 2:10 PM	試験準備
2:10 PM - 4:30 PM	Megadelivery & Written Examination 実技試験, 筆記試験

講義会場	石巻赤十字病院 看護専門学校 3階 教室1
ワークショップ会場	石巻赤十字病院 看護専門学校 3階 実習室1
筆記試験会場	石巻赤十字病院 看護専門学校 3階 教室1
実技試験会場	石巻赤十字病院 看護専門学校 3階 実習室1・ 2階 演習室1・2階 演習室1

# 2015.8.29 / 8.30 BLSOコース in 石巻赤十字病院 看護専門学校

時間	受講者Aグループ	受講者Bグループ
8:00-8:15	受付 (at 災害医療研修センター1階講堂)	
8:15-8:30	オープニング	
8:30-9:30(60)	妊婦の評価	
9:40-10:40(60)	分娩後大出血/蘇生	
10:40-11:00(20)	症例検討	症例検討
11:10-12:10(60)	分娩介助	
12:10-13:00(50)	昼食 (12:50~全員写真撮影)	
13:00-14:00(60)	新生児蘇生	
14:00-14:20(20)	症例検討	症例検討
14:20-14:40(20)	実技試験準備	
14:40-15:30(50)	実技試験 (2階)	筆記試験→救急車内分娩
15:30-16:20(50)	筆記試験→救急車内分娩	実技試験 (2階)
16:20-16:40	総評・クロージング	

講義・ワークステーション会場	石巻赤十字病院看護専門学校 3階 教室3
筆記試験会場	石巻赤十字病院看護専門学校 3階 教室3
実技試験会場	石巻赤十字病院看護専門学校 2階 演習室5・7