



ALSO プロバイダーコース

～仙 台～



ALSO (Advanced Life Support in Obstetrics) は、米国家庭医療学会と米国产婦人科医会が1993年に正式に採用した分娩に関わる医療スタッフを対象とした、最新エビデンスに基づいた安全なお産のための講習会です。今回、東北大学病院「命の誕生」プロジェクトの主催により、東北地方では初めてALSOプロバイダーコースを開催することになりました。

ALSOは心肺蘇生法講習会ACLSの産婦人科版に相当するものです。安全なお産は誰もが願っており、お産に関わる医療関係者にとって最も大切な使命です。しかしお産には本質として常に危険が潜んでいるため、日々更新される新しいエビデンスを取り入れた標準的なお産に関する知識と技術を体系的に学ぶことが重要です。そのための講習会がALSOです。

1991年にACLSとATLSを参考にして、ウィスコンシン州の一般診療医師二人がALSOを考案しました。1993年にコース権利はAmerican Academy of Family Physicians (AAFP－米国家庭医学会) によって認可され、現在、全米ではほとんどの分娩施設において、分娩に関わる医療プロバイダーがALSOを受講することが義務づけられています。また米国の家庭医レジデンシープログラムのうち、78%がALSOをプログラムに導入しています。さらにALSOコースは世界的にも普及活動が行われており、2009年現在までに50カ国以上でプロバイダーコースが開催され、10万人以上がALSOコースを完了しました。

コースの教材は、シラバス(教科書)、レクチャー、実地訓練のためのマネキンを使用したワークショップです。筆記試験とマネキンによる実技試験(メガデリバリー)がコースの終わりにあります。ALSOは分娩室における産科の救急的対処を強調していますが、その他に出産前のリスク評価、妊娠初期の性器出血、出産危機における両親のサポート、そして医療過誤リスクの減少といったテーマも含まれています。

プロバイダーコースは二日間にわたって行われます。妊娠初期の合併症、難産、妊娠の内科的合併症、妊娠後期の性器出血、分娩後大出血、早産、前期破水、妊婦の蘇生法、そしてマタニティケアにおける安全性などのレクチャーがあります。少人数グループによるワークショップは、肩甲難産、胎位・胎向異常、鉗子と吸引、分娩中の胎児監視、症例検討などです。 プロバイダーコース

を受講し試験に合格した場合は、参加者は5年間有効の認証を受けることができます。プロバイダーコースのインストラクターになることを希望する場合、さらに一日間のインストラクターコースを受講しなければなりません。

日本では2008年11月に金沢で日本初のプロバイダーコースが開催されて以来、約200名がALSOコースを修了しました。これまでの受講者は産婦人科医、プライマリケア医、研修医、救急医、助産師、そして医学部生などであり、現在あるいは近い将来の日本の周産期医療体制において、分娩や産科救急に関わる可能性のあるすべての医療人が参加しています。

産科救急医療は、産婦人科医だけではすでに成り立たない状況になりつつあることは周知の事実です。日本全国のすべての地域でできるかぎり同じレベルの産科医療を維持するには、産科医療に関わりたいという志を持った人たちをトレーニングする場を多く提供し、最低限必要な医療チーム体制をあらゆる医療圏に確保する必要があります。まさにその足がかりとなるトレーニングコースがALSOであり、今後日本で普及していくことを願ってやみません。

セミナー：ALSO プロバイダーコース

主催：東北大学「周産期医療若手・女性医師支援プロジェクト」

共催：宮城県立こども病院（宮城県周産期医療従事者育成・再教育研修事業）

NPO 法人周産期医療支援機構（OPPIC）

開催場所：東北大学医学部良陵会館（クリニカルスキルズラボ）

日時：平成 25 年 7 月 20 日（土）、21 日（日）

1. 危機にある東北地方の周産期医療の支援という開催の主旨に鑑み、受講料などはすべて東北大プロジェクトによって負担されますが、今回の ALSO プロバイダーコースの受講者は東北 6 県の医療者に限らせていただきますのでご了承ください
2. 受講申し込みはご本人が PC メールでお送り下さい。 murotsuki@yahoo.co.jp までです。
3. 題名に「ALSO 受講」とつけたうえで、氏名、ふりがな、氏名のローマ字表記、所属（施設、診療科、役職、職名）、卒業年度（西暦）、PC メールアドレスをお送りください。
4. 数日中にお返事をお返しいたしますが、届かない場合は再度お問い合わせください。問い合わせ先は、022-391-5111（代） 宮城県立こども病院産科・室月淳です

2013 ALSO-Japan PROVIDER COURSE in SENDAI SCHEDULE

7月20日(土)

8:30 AM - 9:00 AM 受付

9:00 AM - 9:40 AM

L: Safety in Maternity Care 妊婦ケアにおける安全性

9:40 AM - 10:50 AM

H: Assisted Vaginal Delivery 補助経膣分娩

11:00 AM - 12:10 PM

I: Shoulder Dystocia 肩甲難産

12:10 PM - 1:10 PM ランチ & ランチオンレクチャー

D: Preterm Labor & PROM 早産と前期破水

1:10 AM - 2:10 PM

E: Intrapartum Fetal Surveillance 分娩時胎児監視と症例

2:20 PM - 3:30 PM

J: Post Partum Hemorrhage 産後大出血

3:40 PM - 4:10 PM

F: Labor Dystocia 難産

4:10 PM - 5:10 PM

G: Malpresentations 胎位・胎向異常

5:20 PM - 6:20 PM

オプションコース

2013 ALSO-Japan PROVIDER COURSE in SENDAI SCHEDULE

7月21日(日)

8:20 AM - 9:30 AM

K: Maternal Resuscitation 妊婦の蘇生

9:30 AM - 10:30 AM

OB Cases & B: Medical Complications 内科的合併症と症例

10:40 AM - 11:10 AM

A: First Trimester Complications 妊娠初期の合併症

11:20 AM - 12:30 PM

動脈管性ショックをおこす心疾患の胎児診断

12:40 PM - 1:40 PM ランチ & ランチオンレクチャー

周産期医療人材発掘育成大作戦 - 千葉県で全面展開中

1:50 PM - 2:20 PM

C: Vaginal Bleeding in Late Pregnancy 妊娠後期の性器出血

2:20 PM - 3:10 PM

Rest, 試験準備, 全員写真撮影

3:10 PM - 5:30 PM

Megadelivery & Written Examination

実技試験, 筆記試験